



# Sosialisasi Penerapan Perilaku 3M (Menggunakan Masker, Menjaga Jarak dan Mencuci Tangan Pakai Sabun) di Era New Normal di Lingkungan Satuan Pendidikan SD Negeri 037 Karya Indah

Nelly Karlinah, Berliana Irianti, Rahayu Cahyani dan Azzahra Haya Yusriyah

STIKes Hang Tuah Pekanbaru  
Jl. Mustafa Sari No.5 Tangkerang Selatan, Pekanbaru

Email: [nellykarlinah87@gmail.com](mailto:nellykarlinah87@gmail.com)

## Abstrak

Awal mula Covid-19 ditemukan pada bulan Desember 2019 di Wuhan, Cina. Virus ini tergolong virus baru, World Health Organization (WHO) menetapkan pada tanggal 07 Januari 2020 virus ini dinamakan COVID-19. Di Indonesia mulanya kasus COVID-19 terdapat 3 pasien berasal dari kota Depok, dan ketiganya dinyatakan sembuh. Kasus Covid-19 provinsi pada tanggal 21 Januari tercatat sebanyak 27.738 kasus positif, sebanyak 25.606 sembuh dan 651 meninggal dunia. Sementara di kabupaten Kabupaten Kampar tercatat 2.110 kasus positif dan di Kecamatan Tapung tercatat 25 kasus positif, 23 kasus sembuh dan 2 kasus meninggal dunia. Hingga saat ini bidang pendidikan sangat berdampak karena Covid-19, pada tanggal 2 Maret 2020 kasus pertama Covid-19 ditemukan di Indonesia. Pelaksanaan 3M dilingkungan satuan pendidikan antara lain memastikan lingkungan sekolah menerapkan protokol kesehatan baik yang tatap muka (PTM). Sekolah Dasar Negeri 037 Karya Indah merupakan salah satu sekolah dasar di satuan pendidikan. Hingga saat ini masih termasuk pada zona kuning, mulai semester genap Januari 2021 kepala sekolah membuat kebijakan untuk pembelajaran tatap muka dengan cara masuk secara bergantian untuk itu dirasa perlu untuk guru dan peserta didik untuk diberikan sosialisasi perubahan perilaku di era new normal terkait disiplin menggunakan 3M (memakai masker, menjaga jarak dan mencuci tangan). Kegiatan pengabdian ini dilaksanakan pada bulan 25 Februari 2021, jam 08:30 WIB – selesai, metode pelaksanaan kegiatan yang akan dilaksanakan adalah Penyuluhan, Percontohan menggunakan 3M (Menggunakan Masker, Menjaga Jarak dan Mencuci Tangan Pakai Sabun) dan memberikan edukasi dengan menggunakan banner.

Kata Kunci: Penerapan Perilaku 3M, Era New Normal

## 1. Pendahuluan

Awal mula Covid-19 ditemukan pada bulan Desember 2019 di Wuhan, Cina. Virus ini tergolong virus baru, World Health Organization (WHO) menetapkan pada tanggal 07 Januari 2020 virus ini dinamakan COVID-19. Pada tanggal 10 Februari 2020 ada lebih 43.000 jiwa dinyatakan positif Covid-19 dan meninggal dunia 1.017 jiwa, selain itu lebih 21.000 orang diduga terinfeksi. Pada tanggal 32 Januari WHO mengumumkan wabah COVID-19 di Cina sebagai Emergency Health Public of Concern Internasional (Chang Le, 2020).

Di Indonesia mulanya kasus COVID-19 terdapat 3 pasien berasal dari kota Depok, dan ketiganya dinyatakan sembuh. Namun hingga saat ini kasus COVID-19 di Indonesia meningkat setiap harinya, hari ini pada tanggal 18 September 2020 Satuan Tugas Penanganan Covid-19 melaporkan 236.519 kasus konfirmasi positif Covid-19 dengan 56.409 kasus aktif, 170.774 sembuh dan 9.336 meninggal dunia (Kemenkes, 2020).

Kasus Covid-19 provinsi pada tanggal 21 Januari tercatat sebanyak 27.738 kasus positif, sebanyak 25.606 sembuh dan 651 meninggal dunia. Sementara di kabupaten Kabupaten Kampar tercatat 2.110 kasus positif dan di Kecamatan Kampar Kiri Hilir tercatat 25 kasus positif, 23 kasus sembuh dan 2 kasus meninggal dunia (Pemerintah Provinsi Riau, 2021).

Hingga saat ini bidang pendidikan sangat berdampak karena Covid-19, pada tanggal 2 maret 2020 kasus pertama Covid-19 ditemukan di Indonesia siswa masih belajar di satuan pendidikan, tanggal 9 maret 2020 Mendikbud mengeluarkan protocol pencegahan covid dan siswa masih belajar, kemudian tanggal 24 maret 2020 Kemendikbud mengeluarkan kebijakan belajar dari rumah (BDR), pada tanggal 15 juni 2020 Mendikbud, Menag, Mendagri dan Menkes mengumumkan kebijakan pembelajaran tatap muka di satuan pendidikan boleh dilakukan di zona hijau dengan persyaratan dan pada tanggal 7 agustus 2020 penyesuaian kebijakan pembelajaran tatap muka di satuan pendidikan boleh dilakukan di zona hijau dan kuning, siswa di zona oranye dan merah masih belajar dari rumah (Kemendikbud, 2020).

Pelaksanaan 3M dilingkungan satuan pendidikan antara lain memastikan lingkungan sekolah menerapkan protokol kesehatan baik yang tatap muka (PTM) maupun masih belajar dari rumah (BDR), melakukan deteksi dini dan mitigasi penyebaran Covid-19, memastikan ketersediaan sarana dan media KIE 3M, berkoordinasi dengan dinas pendidikan dan stgas penanganan covid-19 setempat untuk pelaksanaan protokol kesehatan di sekolah dan di perjalanan, membuat program apresiasi dan duta 3M dari pendidik, peserta didik dan keluarga patuh 3M dan mendokumentasikan praktik baik 3M di sekolahnya (Kemendikbud, 2020).

Sekolah Dasar Negeri 037 Karya Indah merupakan salah satu sekolah dasar di satuan pendidikan. hingga saat ini masih termasuk pada zona kuning, mulai semester genap januari 2020 kepala sekolah membuat kebijakan untuk pembelajaran tatap muka dengan cara masuk secara bergantian untuk itu dirasa perlu untuk guru dan peserta didik untuk diberikan sosialisasi perubahan perilaku di era new normal terkait disiplin menggunakan 3 M (memakai masker, menjaga jarak dan mencuci tangan) untuk mencegah dan mengendalikan penyebaran Covid-19. dari hasil survey yang ditemukan masih didapatkan siswa dan lingkungan sekolah yang tidak mengetahui tentang 3M.

### 1.1. Tujuan Kegiatan

Untuk memberikan sosialisasi Penerapan Perilaku 3M (Menggunakan Masker, Menjaga Jarak dan Mencuci Tangan Pakai Sabun) pada Era New Normal di Satuan Pendidikan SD Negeri 037 Karya Indah.

### 1.2. Manfaat Kegiatan

Sebagai informasi untuk upaya promosi dan peningkatan mutu kesehatan, khususnya tentang penerapan perilaku 3M (Menggunakan Masker, Menjaga Jarak dan Mencuci Tangan Pakai Sabun).

### 1.3. Luaran Pengabdian Kepada Masyarakat

Target Luaran dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini, yaitu:

Siswa mampu menerapkan perilaku 3M (Menggunakan Masker, Menjaga Jarak dan Mencuci Tangan Pakai Sabun).

- Siswa dan guru mampu menerapkan perilaku 3M (Menggunakan Masker, Menjaga Jarak dan Mencuci Tangan Pakai Sabun).
- Publikasi hasil pengabdian di jurnal pengabdian kepada masyarakat

## 2. Realisasi Kegiatan

### 2.1. Bentuk Kegiatan & Jadwal, Serta Tempat Kegiatan

#### a. Metode Pelaksanaan Kegiatan

Memberikan sosialisasi Penerapan Perilaku 3M (Menggunakan Masker, Menjaga Jarak dan Mencuci Tangan Pakai Sabun) pada Era New Normal di Satuan Pendidikan SD Negeri 037 Karya Indah, Pembagian masker serta cara memakai masker yang benar, Cara mencuci tangan yang baik dan benar, Memberikan banner tentang 3M (Menggunakan Masker, Menjaga Jarak dan mencuci tangan pakai sabun)

#### b. Waktu Efektif Pelaksanaan Kegiatan

Kegiatan pengabdian ini dilaksanakan pada tanggal 25 Februari 2021, jam 08:30 WIB – selesai, metode pelaksanaan kegiatan yang akan dilaksanakan adalah :

- Penyuluhan

Penyuluhan merupakan cara yang paling tepat dalam memberikan pengetahuan kepada lingkungan sekolah untuk memantapkan pelaksanaan kegiatan dan hasil penyuluhan, dengan menyiapkan banner tentang pentingnya 3M (Menggunakan Masker, Menjaga Jarak dan Mencuci Tangan Pakai Sabun) pada Era New Normal di Satuan Pendidikan SD Negeri 037 Karya Indah.

b. Percontohan

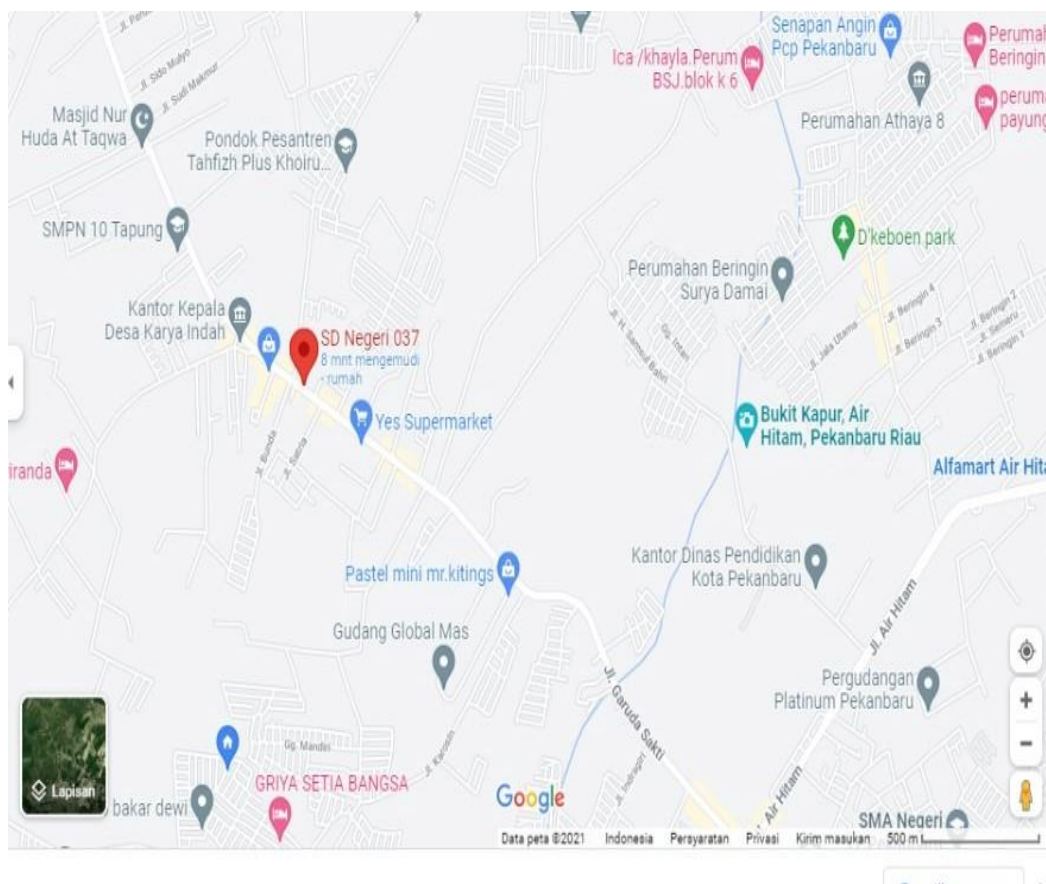
Memperagakan/mempercontohkan menggunakan 3M (Menggunakan Masker, Menjaga Jarak dan Mencuci Tangan Pakai Sabun) pada Era New Normal di Satuan Pendidikan SD Negeri 037 Karya Indah.

c. Edukasi

Memberikan banner lengkap dengan stand berdiri sebagai sarana edukasi dengan materi 3M (Menggunakan Masker, Menjaga Jarak dan Mencuci Tangan Pakai Sabun).

**c. Tempt Kegiatan**

Kegiatan pengabdian ini dilaksanakan pada tanggal 25 Februari 2021, jam 08:30 WIB – selesai



**Gambar 1.** Maps Lokasi



**Gambar 2.** Lokasi Pengabdian

## 2.2. TIM Pelaksana Pengabdian dan TUPOKSI Tugas Pokok serta Peran setiap TIM Pengabdian

No	Nama	Jabatan	Pekerjaan	Pembagian Tugas
1	Nelly Karlinah, SST, M. Keb	Ketua	Dosen	<ol style="list-style-type: none"> <li>Secara umum bertanggung jawab dalam memimpin dan mengkoordinasikan seluruh tahapan kegiatan pengabdian mulai dari tahap persiapan, tahap pelaksanaan, tahap evaluasi dan tahap pelaporan hasil kegiatan pengabdian.</li> <li>Melaksanakan penelusuran data, informan dan melakukan pengabdian terhadap informan yang telah ditetapkan</li> <li>Menyelesaikan laporan pengabdian.</li> </ol>
2	Berliana Irianti, S. SiT, M. Keb	Anggota 1	Dosen	<ol style="list-style-type: none"> <li>Membantu ketua dalam tahap persiapan, tahap pelaksanaan, tahap evaluasi dan pembuatan laporan hasil pengabdian.</li> <li>Membantu pelaksanaan penelusuran data, informan dan melakukan pengabdian</li> <li>Membantu menyelesaikan Laporan Hasil pengabdian dan melakukan publikasi ilmiah</li> </ol>
3	Rahayu Cahyani	Anggota 2	Mahasiswa	<ol style="list-style-type: none"> <li>Membantu proses pelaksanaan pengabdian</li> <li>Melakukan dokumentasi kegiatan</li> </ol>
4	Azzahra Haya	Anggota 3	Mahasiswa	<ol style="list-style-type: none"> <li>Membantu proses</li> </ol>

*Sosialisasi Penerapan Perilaku 3M (Menggunakan Masker, Menjaga Jarak dan Mencuci Tangan Pakai Sabun) di Era New Normal di Lingkungan Satuan Pendidikan SD Negeri 037 Karya Indah (Nelly Karlinah, dkk.)*

	Yusriyah			pelaksanaan pengabdian 2. Melakukan dokumentasi kegiatan
--	----------	--	--	---

2.3. Ringkasan/Garis-garis besar Materi




# MENANG LAWAN Covid - 19 Dengan 3M

**1M Memakai Masker**



**2M Menjaga Jarak dan Hindari Kerumunan**




**3M Mencuci Tangan Pakai Sabun di Air Mengalir**



PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
OLEH DOSEN STIKES HANG TUAH PEKANBARU  
T.A 2020/2021

## 2.4. Masyarakat Sasaran

Seluruh Siswa dan guru-guru di satuan pendidikan SD Negeri 037 karya indah, Kec. Tapung Kabupaten Kampar.

## 3. Tinjauan Hasil Yang Dicapai

Masih rendahnya pengetahuan murid, guru dan staf penerapan perilaku 3 M (Menggunakan masker, Menjaga Jarak dan Mencuci Tangan Pakai Sabun) di Era New Normal di lingkungan satuan pendidikan di SD Negeri 037 Karya Indah. hal ini disebabkan oleh pengetahuan yang rendah tentang 3M. Hasil dari sosialisasi Meningkatnya pengetahuan dan pemahaman murid, guru dan staf masyarakat tentang penerapan perilaku 3 M (Menggunakan masker, Menjaga Jarak dan Mencuci Tangan Pakai Sabun) di Era New Normal. Hal ini dilihat dari kemampuan murid, guru dan staf . Hal ini dilihat dari kemampuan murid, guru dan staf yang mampu menjawab pertanyaan-pertanyaan yang diberikan pemateri.

Kami mengharapkan agar alternatif pemecahan masalah yang disampaikan dalam kegiatan ini dapat direalisasikan sehingga diharapkan pencapaian penerapan perilaku 3 M (Menggunakan masker, Menjaga Jarak dan Mencuci Tangan Pakai Sabun) di Era New Normal di lingkungan satuan pendidikan di SD Negeri 037 Karya Indah dapat mencapai target yang diharapkan.

## 4. Daftar Pustaka

- Buku Saku PAUD dan Sumber belajar Orang Tua  
<https://bersamahadapikorona.kemdikbud.go.id/buku-saku-paud/>
- Informasi kesiapan satuan pendidikan dalam melaksanakan pembelajaran tatap muka disatuan pendidikan <http://sekolah.data.kemdikbud.go.id/kesiapanbelajar/home>
- Informasi mengenai edukasi 3M dapat diakses pada laman <https://bersamahadapikorona.kemdikbud.go.id/video-protokol-kesehatan3m/> dan <https://covid19.go.id/edukasi/pengantar>
- Kemendes RI, (2020). Pedoman Bagi Ibu Hamil dan Bayi Baru Lahir Selama Social Distancing. Direktorat Kesehatan Maternal dan Neonatal, Direktort Kesehatan Keluarga, Kesehatan Masyarakat. Kemenkes ; Jakarta
- Kompas, (2020). Jernih Melihat Dunia Update Kasus Covid-19 di Indonesia. <https://nasional.kompas.com/read/2020/04/05/15562001/update-total-kasus-covid-19-di-indonesia-ada-2273-bertambah-181> di akses 05 April 2020.
- Kumpulan Media komunikasi Edukasi Informasi seru belajar kebiasaan baru <http://ringkas.kemdikbud.go.id/MediaKIE3M>
- Lee Chang, Yan Y, Wang L. (2019). Coronavirus Disease 2019 : Coronaviruses and Blood Safety. Transfusion Medicine Reviews Journal. Elsevier. YTMRV-50607 ; Pages 6
- Materi pengayaan pendukung belajar dari rumah <https://bersamahadapikorona.kemdikbud.go.id/materi-materi-pengayaan-pendukung-belajar-dari-rumah/>
- Ministry of Health (MOH) [Indonesia]. *Balanced Nutrition for Under Five Healthy Living Children*. Jakarta, Indonesia: MOH.2002
- Modul Literasi dan numerasi tingkat SD selama Pandemi COVID-19: <https://bersamahadapikorona.kemdikbud.go.id/tingkat-sd-modul-belajar-literasi-numerisasi/>
- Panduan opsi sarana cuci tangan pakai sabun (CTPS) <http://ditpsd.kemdikbud.go.id/index.php/panduan-dan-pedoman/> dan video mengembangkan opsi sarana CTPS secara kreatif dalam mencegah penyebaran virus COVID-19 <https://www.youtube.com/watch?v=tK48UXBXaVk>
- Panduan Pembelajaran Selama Pandemi COVID-19 dan Pedoman Belajar Dari Rumah  
 World Health Organization. *Guiding Principles on Feeding Nonbreastfed Children 6 to 24 Months of Age*. Geneva: World Health Organization.2005